

Maladies cardio-vasculaires, êtes-vous bien informé ?

Parole d'adhérent



« J'ai eu un accident cardio-vasculaire. »
Marc, 52 ans.

Reprendre le sport

« J'avais besoin de reprendre une activité sportive. En contactant le 3935, une conseillère m'a donné les coordonnées d'une association adaptée près de chez moi. Je n'ai jamais fait autant de sport ! »

Suivre un programme d'équilibre alimentaire

« Depuis mon accident, je dois veiller à mon alimentation. Grâce à Priorité Santé Mutualiste, je suis un programme avec une diététicienne qui m'appelle régulièrement. Je me sens soutenu. »

Être rassuré

« Mes enfants me posent beaucoup de questions sur mon accident. En appelant le 3935, une conseillère m'a adressé de la documentation. Ça m'aide pour leur répondre. »

Pour une pathologie bénigne ou plus lourde, comme le cancer, une addiction, la maladie d'Alzheimer, ou une maladie cardio-vasculaire :



Appelez le :

3935

Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe
Du lundi au vendredi de 9h à 19h