

# Maintien de l'autonomie, êtes-vous bien informé ?

## Prévenir les chutes

“ Ma mère est âgée et j'ai peur qu'elle tombe lorsqu'elle se déplace. J'ai appelé le 3935. Une conseillère m'a proposé de participer à une Rencontre santé sur la prévention des chutes des personnes âgées. J'y suis allée avec elle. Ça nous a rassurées ! ”

## Bénéficiaire d'aides financières

“ Parce qu'elle ne peut plus gérer son quotidien seule, j'ai contacté Priorité Santé Mutualiste. Une conseillère m'a indiqué les aides financières auxquelles elle avait droit. Aujourd'hui elle peut bénéficier de toute l'aide dont elle a besoin. ”



Parole d'adhérent

“ Ma mère de 85 ans vit seule. ”  
Maryse, 63 ans.

## Être conseillée sur les médicaments

“ J'ai découvert que ma mère gardait des tas de médicaments et qu'elle ne savait plus très bien comment les utiliser. En contactant le 3935, un médecin m'a aidée à conserver l'essentiel. Plus de risque aujourd'hui qu'elle mélange les traitements. ”

Pour une pathologie bénigne ou plus lourde, comme le cancer, une addiction, la maladie d'Alzheimer, ou une maladie cardio-vasculaire :



Appelez le :

# 3935

Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h