

# Addictions,

## êtes-vous bien informé ?

Parole d'adhérent



"Mon fils est "addict" aux jeux vidéo."

Catherine, 42 ans.

### Être mieux informée

“ Mon fils passe tout son temps sur ses jeux vidéo. Je ne contrôle plus la situation. J'ai appelé le 3935 et une conseillère m'a proposé de participer à une Rencontre santé sur les addictions. J'ai échangé avec des professionnels et d'autres parents dans la même situation que moi. Je me sens plus armée aujourd'hui. ”

Parole d'adhérent



"Je fume plus d'un paquet de cigarettes par jour."

Pascale, 28 ans

### Arrêter de fumer

“ Je suis stressée en ce moment et je fume de plus en plus. Je souhaite vraiment arrêter, mais je n'y arrive pas seule. Grâce à Priorité Santé Mutualiste, un tabacologue m'appelle régulièrement et me soutient. Je suis sur la bonne voie ! ”

Parole d'adhérent



"Mon fils fume du cannabis."

Michel, 45 ans.

### Trouver le bon interlocuteur

“ Mon fils fume du cannabis et ne s'en cache pas. Je sens bien que nous avons besoin d'aide car j'ai peur qu'il ne puisse plus s'en passer et le dialogue est parfois difficile. Quand j'ai appelé le 3935, une conseillère m'a orienté vers une consultation destinée aux jeunes consommateurs et à leurs familles. Nous avons été écoutés et conseillés. Ça nous a bien aidés. ”

Pour une pathologie bénigne ou plus lourde, comme le cancer, une addiction, la maladie d'Alzheimer, ou une maladie cardio-vasculaire :

Priorité Santé  
Mutualiste

Appelez le :

# 3935

Prix d'un appel local à partir d'un poste fixe  
Du lundi au vendredi de 9h à 19h